

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge



Voyage culturel et aventure

1 décembre 2024

Cuzco, Vallée Sacrée des Incas, Machu Picchu et trekking au Refuge Perú



Un voyage qui vous permettra de découvrir les trésors de l'empire Inca, la ville coloniale de Cuzco, la vallée sacrée des incas, le Machu Picchu et la montagne "arc-en-ciel" de Palcoyo.

Puis vous vous déplacerez dans la Cordillère Blanche pour faire un trekking où vous dormirez uniquement en refuge ou dans des dômes. Donc un certain confort, sans nuitées sous tente, mais néanmoins des paysages fantastiques dans différents secteurs du Parc National Huascaran.

Les points forts de votre voyage

- ✓ La ville coloniale de Cuzco
- ✓ Le Machu Picchu
- ✓ La vallée sacrée des Incas
- ✓ Dormir dans un dômes sous le ciel andin
- ✓ Vivre l'expérience des refuges de montagne de la Cordillère Blanche
- ✓ Le fameux lac 69

Voyager en altitude

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure
01/12/2024

Précautions à prendre avant un voyage dans la Cordillère des Andes.

Lors d'un voyage dans la Cordillère des Andes, que cela soit au Pérou, en Bolivie, en Equateur ou au Chili, on est forcément confronté à des hautes altitudes. Et même si l'on conçoit les voyages avec une montée en altitude de la façon la plus progressive possible, à un moment donné il faudra forcément faire le grand saut. Des villes comme Huaraz ou Cuzco se trouvent à plus de 3000 mètres d'altitude, le Lac Titicaca et La Paz flirtent avec les 4000 mètres d'altitude.

Précautions: avant d'entreprendre un voyage dans les Andes, il est conseillé de consulter votre médecin afin de prévenir un mal des montagnes. En particulier si vous êtes traité pour des soucis cardiaques ou de tension artérielle. Vos traitements pourraient être un peu différents avant et pendant le voyage.

Pour les personnes allant effectuer de la randonnée en montagne (trekking) sur plusieurs jours, il est recommandé de vous renseigner auprès d'un centre de médecine de montagne avant votre voyage.

Le mal des montagnes...

- n'a rien à voir avec votre âge
- ni avec votre condition physique
- ce n'est pas parce que vous ne l'avez pas eu lors d'un premier voyage en altitude que vous ne l'aurez jamais
- votre état de stress et de fatigue, tout cela ajouté au décalage horaire sont des facteurs prépondérants

Prenez le temps de faire les choses calmement.

Itinéraire



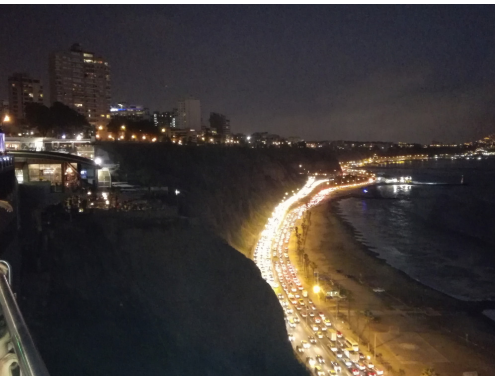
- Jour 1 : Arrivée à Lima, nuit à Miraflores. – Samedi 9 août 2025
- Jour 2 : Vol Lima – Cuzco, visite de la ville coloniale et des ruines environnantes. – Dimanche 10 août 2025
- Jour 3 : Vallée sacrée: Pisac, Ollantaytambo, Aguas Calientes. – Lundi 11 août 2025
- Jour 4 : Visite du Machu Picchu – Mardi 12 août 2025
- Jour 5 : Maras, Moray, Chinchero, Cuzco – Mercredi 13 août 2025
- Jour 6 : Vol Cuzco–Lima, bus pour Huaraz – Jeudi 14 août 2025
- Jour 7 : Vallée de Quilcayhuanca, Doms Cordillera Blanca – Vendredi 15 août 2025
- Jour 8 : Laguna Churup, Doms Cordillera Blanca – Samedi 16 août 2025
- Jour 9 : Vallée et lac de Llaca – Dimanche 17 août 2025
- Jour 10 : Refugio Perú – Lundi 18 août 2025
- Jour 11 : Refugio Perú, Laguna 69, retour à Huaraz – Mardi 19 août 2025
- Jour 12 : Vol Huaraz–Lima, vol international de retour – Mercredi 20 août 2025

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024

Programme détaillé



Jour 1 : Arrivée à Lima, nuit à Miraflores. - Samedi 9 août 2025

Arrivée à Lima selon horaire de votre vol international. Accueil par un membre de notre équipe et transfert à votre hôtel dans le quartier de Miraflores où vous passerez votre première nuit.

 Hôtel à Miraflores

✓ Guide francophone pour le transfert

✓ Chauffeur

Jour 2 : Vol Lima - Cuzco, visite de la ville coloniale et des ruines environnantes. - Dimanche 10 août 2025

Vous prendrez un vol de Lima à Cuzco. Après installation à l'hôtel, votre guide vous emmènera visiter la ville coloniale de Cuzco ainsi que les ruines environnantes de Saqsaywaman, Qenqo, Tambo Machay et Puka Pukara.

Nuit à Cuzco.

 Hôtel à Cuzco

- ✓ Transfert à Lima
- ✓ Transfert à Cuzco
- ✓ Guide francophone

✓ Billets d'entrées pour les sites visités avec notre guide

✓ Chauffeur particulier pour les ruines autour de Cuzco



Jour 3 : Vallée sacrée: Pisac, Ollantaytambo, Aguas Calientes. - Lundi 11 août 2025

Découverte du site archéologique de Pisac, l'un des plus grands de la Vallée Sacrée. Les ruines se situent en haut d'une colline à l'entrée de la Vallée Sacrée. Le site présente d'impressionnantes terrasses agricoles créées par les Incas et encore utilisées de nos jours. Visite du marché du village.

Puis vous continuerez vers le village d'Ollantaytambo où vous visiterez son imposante ruine inca, l'un des seuls vestiges de l'architecture urbaine inca avec ses bâtiments, ses rues et ses patios.

Et enfin train pour Aguas Calientes, le village au pied du Machu Picchu. Vous y passerez la nuit.

 Hôtel à Aguas Calientes

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024

- ✓ Guide francophone
- ✓ Entrées sur les sites visités
- ✓ Train d'Ollantaytambo à Aguas Calientes
- ✓ Transport privé



Jour 4 : Visite du Machu Picchu – Mardi 12 août 2025

Montée matinale afin de visiter la citadelle du Machu Picchu.

Votre guide vous fera visiter les différents secteurs du site avec de nombreuses explications fascinantes sur l'histoire du Machu Picchu, le mode de vie des incas, ainsi que sur la redécouverte de ce site par le monde moderne.

Retour à Ollantaytambo dans l'après-midi et nuit en lodge à Ollantaytambo.

De plus au Machu Picchu il y a deux visites pouvant se faire de façon optionnelle.

1: Le Wayna Picchu. Il s'agit de la montagne en forme de pain de sucre dominant le site. Les accès sont limités et la réservation doit être faite bien à l'avance. C'est une montée raide sur un chemin escarpé, offrant une vue panoramique sur le site. Bonne condition physique exigée. (env 1h de montée)

2: La Montaña Machu Picchu. Alternative au Wayna Picchu mais situé un peu plus en arrière du site, offre aussi de magnifiques points de vues sur le Machu Picchu ainsi que sur les montagnes tout autour. Cette marche dans une flore luxuriante est aussi sportive, il y a beaucoup de marches d'escalier, une très bonne condition physique est donc aussi nécessaire. (env 1h30 de montée)

Une seule de ces deux options peut être faite pour autant qu'il y ait de la place au moment de la confirmation de votre voyage. Le supplément est de 20 USD par personne.

 Hôtel à Ollantaytambo

- ✓ Guide francophone
- ✓ Entrée au Machu Picchu (Sans Wayna Picchu ni Montaña)
- ✓ Train d'Aguas Calientes à Ollantaytambo

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure
01/12/2024



Jour 5 : Maras, Moray, Chinchero, Cuzco – Mercredi 13 août 2025

Découverte des salines à ciel ouvert de Maras, dont l'exploitation du sel remonte au temps des incas. Ce paysage de milliers de terrasses façonnées par l'homme est très impressionnant. Le site de Maras est encore exploité actuellement para les locaux sous la forme d'une coopérative et le sel de Maras est devenu réputé en gastronomie.

Puis visite du site de Moray, véritable laboratoire agronomique. Les incas y avaient recréé différents microclimats grâce à un système de terrasses, ce qui leur permettait d'étudier les semences et leur rendement en fonction de l'altitude.

Enfin vous ferez une halte dans le village typique de Chinchero, où l'on peut admirer parmi les plus beaux costumes traditionnels du Pérou.

Retour à Cuzco.

Nuit à Cuzco.

 Hôtel à Cuzco

- ✓ Guide francophone
- ✓ Transport privé

✓ Entrées sur les sites mentionnés



Jour 6 : Vol Cuzco-Lima, bus pour Huaraz – Jeudi 14 août 2025

Transfert matinal à l'aéroport de Cuzco afin de prendre un vol pour Lima.

Transfert au terminal de bus puis bus de jour confortable pour Huaraz où vous arriverez en fin de journée.

Arrivée à Huaraz puis transfert à votre hôtel.

 Hôtel à Huaraz

✓ vol Cuzco-Lima

✓ Bus Lima-Huaraz

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024

- ✓ Tous les transferts à Cuzco, Lima et Huaraz

Jour 7 : Vallée de Quilcayhuanca, Domos Cordillera Blanca - Vendredi 15 août 2025

Vous partirez de Huaraz et monterez aux dômes afin de vous installer. Puis après un petit transfert de 20 minutes vous irez marcher dans la vallée de Quilcayhuanca, sur un terrain relativement plat, à environ 4000 mètres d'altitude. La vallée est sauvage et bucolique, les falaises sont impressionnantes.

De retour aux dômes, vous aurez l'après-midi pour apprécier à votre guise l'endroit dans lequel vous vous trouvez, d'admirer les paysages agricoles qui vous entourent, d'observer les paysans dans leurs activités.

 [Domos Cordillera Blanca](#)

- ✓ chauffeur particulier
- ✓ repas de midi sous forme de boxlunch
- ✓ Repas du soir inclus aux dômes.
- ✓ Guide francophone



Jour 8 : Laguna Churup, Domos Cordillera Blanca - Samedi 16 août 2025

Churup se trouve dans le Parc National Huascaran, sur les hauteurs de Huaraz et non loin des dômes. C'est une marche qui se fait facilement en une journée, sans trop de transport. Churup est une lagune à l'eau cristalline au pied de la montagne du même nom. Avec une arrivée à 4450m d'altitude c'est une très bonne randonnée d'acclimatation mais qui propose des pentes raides. Il est conseillé d'avoir déjà fait une ou deux sorties avant de s'engager vers Churup. La dernière montée est une semi-escalade sur des rochers où des câbles sont fixés pour aider le randonneur à gravir les derniers mètres, aucune technique n'est requise mais si vous avez un gros vertige ce n'est pas conseillé pour vous.

De retour aux dômes, vous aurez l'après-midi pour apprécier à votre guise l'endroit dans lequel vous vous trouvez, d'admirer les paysages agricoles qui vous entourent, d'observer les paysans dans leurs activités.

 [Domos Cordillera Blanca](#)

- ✓ Chauffeur
- ✓ repas de midi sous forme de boxlunch
- ✓ Transfert à Huaraz dans l'après-midi
- ✓ Guide francophone

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024



Jour 9 : Vallée et lac de Llaca - Dimanche 17 août 2025

Le lac de Llaca est situé à 4400 mètres d'altitude, dans la vallée du même nom, juste derrière le site des dômes.

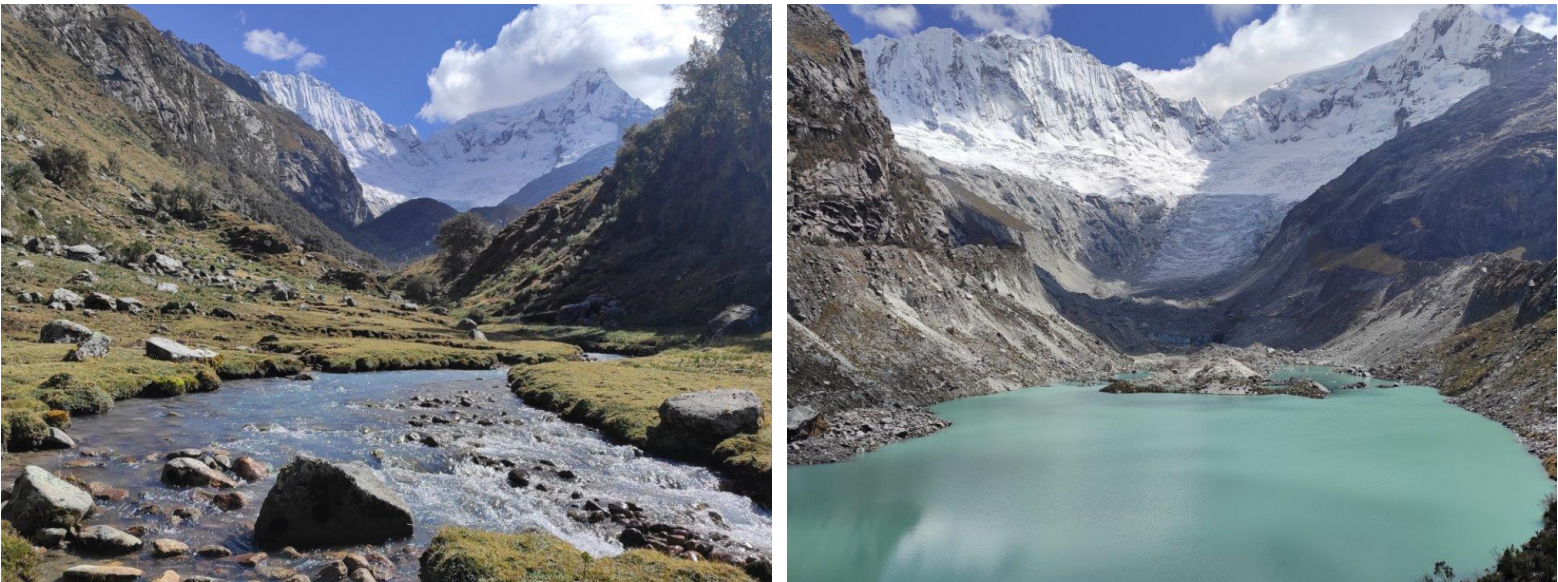
Un véhicule vous montera jusqu'à l'entrée de la Quebrada d'où vous monterez jusqu'au lac à pied. Vous vous plongerez petit à petit dans cette magnifique vallée du Parc National. Vous arriverez alors au Lac Llaca de couleur verte, situé au pied des sommets Ranrapalca et Ochsapalca, tous les deux très impressionnants. Retour au véhicule puis aux dômes.

Temps de marche: env 4h

Dénivelés: D+ 400m.

 [Domos Cordillera Blanca](#)

- ✓ Repas de midi chaud aux dômes
- ✓ Repas du soir aux dômes
- ✓ Guide de randonnée francophone
- ✓ Transport privé avec attente
- ✓ Entrée dans le Parc National Huascaran



Jour 10 : Refugio Perú - Lundi 18 août 2025

Transport privé jusqu'à l'entrée du Parc National de la vallée de Llanganuco.

Vous débuterez la randonnée sur le magnifique sentier de Maria Josefa, une forêt dense au pied d'impressionnantes falaises, qui vous amènera jusqu'au bord du premier lac.

Puis le véhicule vous amènera jusqu'au lieu-dit de Cebollapampa dans la vallée de Llanganuco.

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024

La montée débutera à Cebollapampa à 3900 mètres d'altitude et vous mènera jusqu'au Refuge Perú à 4680 mètres au dessus du niveau de la mer.

Nuit au refuge Perú.

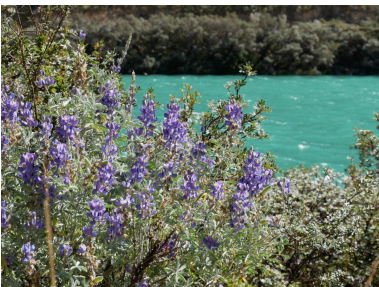
Temps de marche: env. 4-6h

Dénivelés: D+ 980m, D- 0m

Temps de route: env. 3h

 Refugio Perú

- ✓ Transport privé
- ✓ Guide francophone
- ✓ Nuit avec demi-pension au Refuge Perú
- ✓ boxlunch pour le midi
- ✓ Entrée dans le Parc National Huascaran



Jour 11 : Refugio Perú, Laguna 69, retour à Huaraz - Mardi 19 août 2025

Le Lac 69 est probablement une des plus belles randonnées à la journée au Pérou. Elle se situe au coeur de la Cordillère Blanche, et durant cette randonnée vous serez entourés de sommets mythiques comme les Huascaran, le Chopicalqui, les Huandoy ou encore le Chacaraju.

Vous partirez du refuge de bonne heure et effectuerez la traversée menant au Lac 69, un chemin escarpé et très peu fréquenté.

Puis le retour se fera par l'itinéraire normal jusqu'à Cebollapampa où vous attendra votre véhicule.

Retour à Huaraz où vous passerez la nuit.

Temps de route: 2h30

Temps de marche: env 5-6h

Dénivelés: **D+ 250m, D- 1000m**

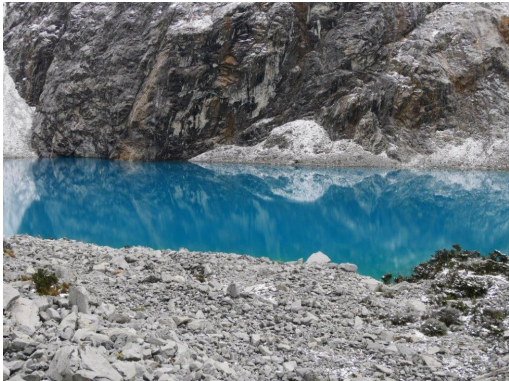
 Hotel à huaraz

- ✓ Guide francophone
- ✓ Entrée dans le Parc National Huascaran
- ✓ boxlunch pour le midi
- ✓ Transport privé

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024



Jour 12 : Vol Huaraz-Lima, vol international de retour - Mercredi 20 août 2025

Transfert de votre hôtel à l'aéroport d'Anta-Huaraz afin de prendre un vol interne pour Lima.

Une fois à Lima vous attendrez votre connexion avec votre vol international de retour.

✓ Transfert à Huaraz compris

✓ vol Huaraz-Lima

Cuzco et Machu Picchu, Dômes et trekking en refuge

Voyage culturel et aventure

01/12/2024

Hôtels

	Hôtels Proposés
Lima-Miraflores	El Patio
Cuzco	Apu Huascaran
Ollantaytambo	Villa Urubamba
Aguas Calientes	Tree House Machu Picchu
Huaraz	La Casa de Zarela
Domos Cordillera Blanca	Domos Cordillera Blanca

Inclus / Non inclus

Inclus:

- Les vols internes mentionnés dans le programme
- Les bus de ligne mentionnés dans le programme
- Les nuits d'hôtel avec petits-déjeuners
- Les nuits en refuge avec demi-pension
- Tous les transferts d'arrivée et de départ dans les différentes villes
- Les services de guide mentionnés dans le programme détaillé
- Les services de transport mentionnés dans le programme détaillé
- Les entrées spécifiées dans le programme détaillé
- Les repas spécifiés dans le programme détaillé

Non inclus:

- Vols internationaux pour venir au Pérou
- Les assurances Annulation, Accident, Sauvetage, Maladie et Rapatriement
- Les pourboires
- Les repas pris en ville
- Le supplément pour être en chambre simple
- Le supplément pour passer en catégorie d'hôtel "Confort"
- Le supplément pour passer en catégorie d'hôtel "Superior"